Activity Report
Kanpur Menopause Society

April 2022-june 2022

Holi Milan Samaroh
2^{nd} April 2022

Cultural Activity

Chief Guest- Mayor Kanpur- Mrs. Pramila Pandey

Public Awareness Programme On Bone Health

24th April 2022

Yashraj Institute of Professional Studies, Kanpur

CHIEF GUEST- Mr. Ashish Shukla

“KNOW YOUR MOTHER "

- Talk 1 – Dr. Kiran Pandey- Bone Health
- Quiz- Dr. Garima Gupta

- Total Participants ~ 250 (Bsc Nursing Students)

24th April 2022
Yashraj Institute of Professional Studies, Kanpur
(~ 250 Participants)

Public Awareness Programme
24th April 2022

चौबेपुर स्थित यशराज इंस्टीट्यूट आफ प्रोफेशनल स्टडीज में आयोजित सेमिनार में शिक्षक व डाक्टर • संस्थान

छात्राओं को स्वस्थ रहने के लिए जागरूक किया

कानपुर : यशराज इंस्टीट्यूट आफ प्रोफेशनल स्टडीज, चौबेपुर में कानपुर मीनोपाज सोसायटी की ओर से विशेष सेमिनार किया गया। सेमिनार में अध्यक्ष डा. किरन पाण्डेय, सचिव डा. गरिमा गुप्ता, डा. पल्लवी पाल ने अपने संबोधन में नर्सिंग पाठ्यक्रम के छात्राओं को आज के समय में स्वस्थ रहने के लिए जागरूक किया। छात्राओं को सूर्य से मिलने वाली ऊर्जा और बढती उम्र में होने वाली विटामिन डी की कमी पूरी करने के उपाय बताए। इस मौके पर डा. गरिमा गुप्ता, प्रबंधक आशीष शुक्ला सहित विद्यार्थी उपस्थित रहे। वि.वि.

Dainik Jagran

Cervical Cancer Awareness Programme

21st May 2022

CSJM University, Kanpur

CHIEF GUEST- Dr. Vandana Pathak

(Vice Chancellor-Kanpur University)

- Talk 1 - Dr. Garima Gupta- Introduction& Epidemiology
- Talk 2- Dr. Pavika Lal- Screening
- Talk 3 – Dr. Kiran Pandey- HPV Vaccination

- Total Participants ~ 150

Cervical Cancer Awareness Programme

21st May 2022

CSJM University, Kanpur

21st May 2022

cervical cancer awareness program

"endless hope saves from a hopeless end"

सर्वाइकल कैंसर के प्रति जागरूक रहें

कानपुर। सीएसजेएमयू में शनिवार को सर्वाइकल कैंसर जागरूकता अभियान के तहत कार्यशाला हुई। जीएसवीएम में स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग की विभागाध्यक्ष प्रोफेसर किरन पांडेय ने महिलाओं से जुड़ी बीमारियों के गंभीर होने के लिए सामाजिक पूर्वाग्रहों को एक बड़ी बाधा बताया। आयुर्वेदाचार्य डॉ. वंदना पाठक व डॉ. गरिमा गुप्ता ने भी जानकारी दी। यहां प्रति कुलपति प्रोफेसर सुधीर कुमार अवस्थी, डॉ. अशीष कुमार दुबे, प्रो. नंदलाल, डॉ. रश्मि गोरे आदि मौजूद रहे।

YouTube

सर्वाइकल कैंसर जागरूकता अभियान विषय पर कार्यक्रम का आयोजन

गर्भाशय कैंसर को पनपने में लगते 5 से 10 साल, जांच कराकर इलाज संभव

घर-परिवार की जिम्मेदारी निभाएं, महिलाएं अपनी बीमारियों को न करें नजरअंदाज-डा. वंदना पाठक

कानपुर, 21 मई। छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय के दीनदयाल सभागार में महिलाओं में विभिन्न प्रकार के होने वाले कैंसर के प्रति जागरुक करने के लिए सर्वाइकल कैंसर जागरूकता अभियान विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला को संबोधित करते हुए आयुर्वेदाचार्य डॉ. वंदना पाठक ने कहा कि परिवार की जिम्मेदारियों के चलते महिलाएं अक्सर अपनी बीमारियों को नजरअंदाज कर देती है, जो कभी-कभी आगे चलकर एक गंभीर बीमारी का रुप ले लेती है। इसलिए ये बेहद जरुरी है कि समय रहते बीमारी की जांच कर, उसका पता लगाकर, सही समय पर इलाज की प्रक्रिया को शुरु कर दी जाए।

जीवीएसएम कालेज, स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग, विभागाध्यक्ष प्रो. किरन पाण्डेय ने महिलाओं से जुड़ी बीमारियों के गंभीर होने के लिए सामाजिक पूर्वाग्रहों को एक बडी बाधा बताया। उन्होंने कहा कि जागरूकता के माध्यम से ही हम इन रोगों से निजात पा सकते हैं। उन्होंने ह्यूमन पैपिलोमा वायरस के लिए उपलब्ध टीके के बारे में बताते हुए कहा कि हम इसके माध्यम से सर्वाइकल कैंसर के खतरों को काफी हद तक कम कर सकते हैं। प्रो. किरन पाण्डेय ने कहा कि परिवार की व्यवस्था में हम सभी लोग एक-दूसरे की चिन्ता तो करते है, लेकिन अपने निजी विषयों पर बात करने में हिचकते है, यह परिपाटी बदलनी चाहिये। सर्वाइकल कैंसर के बारे में बताते हुए सहा. आचार्य डॉ. गरिमा गुप्ता ने बच्चेदानी में होने वाले कैंसर के विभिन्न चरणों के बारे में विस्तार से चर्चा की। उन्होंने कहा कि इस बीमारी के बारे में लोगो के बीच जागरुकता कम है, जिसकी वजह से ये बीमारी हमें आखिरी स्टेज पर पता चल पाती है। डॉ. गरिमा ने बताया कि गर्भाशय कैंसर 55-60 वर्ष के बीच की महिलाओं में सर्वाधिक पाया गया है। इस मौके पर उन्होंने गर्भाशय कैंसर के लिये उपलब्ध टीके के बारे भी जानकारी दी। डॉ. पविका लाल ने गर्भाशय कैंसर से जुड़ी जांचों के बारे में जानकारी साझा की। उन्होंने कहा कि कि लम्बे समय में पनपनें वाली बीमारियों के लिये स्क्रीनिंग की जाती है। इससे प्रारंभिक अवस्था में ही बीमारी का पता चल जाता है। बीमारी पनपने में लगभग 5-10 साल लगते है। इतने समय में बच्चेदानी के मुहाने पर जांच करके इस बीमारी का समय रहते पता लगाकर इलाज कराया जा सकता है। डॉ. राजीव मिश्रा ने कैंसर की उत्पत्ति के लिए ह्यूमन इम्युनोडेफिशिएंसी वायरस, धूम्रपान, गर्भनिरोधक गोलियों का सेवन, कम उम्र में गर्भवती होना आदि को प्रमुख कारण बताया। इसके साथ डॉ. मिश्रा ने कैंसर के प्रकार एवं उपचार के तरीकों पर भी चर्चा की। इस अवसर पर डॉ. रश्मि गोरे, मयूरी सिंह आदि के अलावा विभागों के शिक्षक तथा छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन समन्वयक डा. अुराधा कलानी ने किया।

दीप प्रज्वलित करती डा. वंदना पाठक, डा. किरण पाण्डेय व अन्य।

● ह्यूमन पैपिलोमा वायरस के लिए टीके कारगर, सर्वाइकल कैंसर के खतरों को काफी हद कम किया जा सकता है

महिलाओं का अपनी बीमारियों को नज़रंदाज़ करना घातक : डॉ. वन्दना पाठक

दीनदयाल सभागार में सर्वाइकल कैंसर पर कार्यशाला का आयोजन

अमन यात्रा ब्यूरो

कानपुर देहात। छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय के दीनदयाल सभागार में महिलाओं में विभिन्न प्रकार के होने वाले कैंसर के विषय में जागरुक करने के लिए सर्वाइकल कैंसर जागरूकता अभियान÷ विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में आयुर्वेदाचार्य डॉ. वंदना पाठक ने कहा कि परिवार की जिम्मेदारियों के चलते महिलाएं अक्सर अपनी बीमारियों को नजरअंदाज कर देती है, जो कभी-कभी आगे चलकर एक गंभीर बीमारी का रुप ले लेती है। इसलिए ये बेहद जरुरी है कि समय रहते बीमारी की जांच कर, उसका पता लगाकर, सही समय पर इलाज की प्रक्रिया को शुरु कर दी जाए।

प्रो. किरन पाण्डेय, विभागाध्यक्ष स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग जी.एस.वी.एम मेडिकल कॉलेज ने महिलाओं से जुड़ी बीमारियों के गंभीर होने के लिए सामाजिक पूर्वाग्रहों को एक बड़ी बाधा बताया। उन्होंने कहा कि जागरूकता के माध्यम से ही हम इन रोगों से निजात पा सकते हैं। उन्होंने ह्यूमन पैपिलोमा वायरस के लिए उपलब्ध टीके के बारे में बताते हुए कहा कि हम इसके माध्यम से सर्वाइकल कैंसर के खतरों को काफी हद तक कम कर सकते हैं। प्रो. किरन पाण्डेय ने कहा कि परिवार की व्यवस्था में हम सभी लोग एक-दूसरे की चिन्ता तो करते है, लेकिन अपने निजी विषयों पर बात करने में हिचकते है, यह परिपाटी बदलनी चाहिये।

सर्वाइकल कैंसर के बारे में बताते हुए जी.एस.वी.एम मेडिकल कॉलेज की सहायक आचार्य डॉ. गरिमा गुप्ता ने बच्चेदानी में होने वाले कैंसर के विभिन्न चरणों के बारे में विस्तार से चर्चा की। उन्होंने कहा कि इस बीमारी के बारे में लोगो के बीच जागरुकता कम है, जिसकी वजह से ये बीमारी हमें आखिरी स्टेज पर पता चल पाती है। डॉ. गरिमा ने बताया कि गर्भाशय कैंसर 55-60 वर्ष के बीच की महिलाओं में सर्वाधिक पाया गया है। इस मौके पर उन्होंने गर्भाशय कैंसर के लिये उपलब्ध टीके के बारे भी जानकारी दी। डॉ. पविका लाल ने गर्भाशय कैंसर से जुड़ी जांचों के बारे में जानकारी साझा की। उन्होंने कहा कि कि लम्बे समय में पनपनें वाली बीमारियों के लिये स्क्रीनिंग की जाती है। इससे प्रारंभिक अवस्था में ही बीमारी का पता चल जाता है। बीमारी पनपने में लगभग 5-10 साल लगते है। इतने समय में बच्चेदानी के मुहाने पर जांच करके इस बीमारी का समय रहते पता लगाकर इलाज कराया जा सकता है। डॉ. राजीव मिश्रा, जीवन विज्ञान एवं बायोटेक्नोलॉजी, ने कैंसर की उत्पत्ति के लिए ह्यूमन इम्युनोडेफिशिएंसी वायरस, धूम्रपान, गर्भनिरोधक गोलियों का सेवन, कम उम्र में गर्भवती होना आदि को प्रमुख कारण बताया। इसके साथ डॉ. मिश्रा ने कैंसर के प्रकार एवं उपचार के तरीकों पर भी चर्चा की।

21st May 2022

Public Awareness Programme
NGO- Sakhi Kendra, Kanpur
15th June 2022

- Talk 1- Dr. Divya Tripathi- P/V Discharge& Cervical Cancer
- Talk 2- Dr. Garima Gupta- Ca. Breast& Anemia

- Total Participants ~ 50

15th June 2022

AWARENESS CAMPAIGN
CHAPTER

केन्द्र
9793658800, 9236121367

@ SIXTY • INDEPENDENT @ EIGHTY
Dr. Meera Agnihotri
Chief Patron
KMS

Club 35+Activity

3.4.2022

NUTRITION QUIZ

Participants actively answered and later wr had discussion too. Harvinder was the winner.

27.04.2022

BACHPAN KI YADEN

Activity was about Sharing ones childhood memories of summer vacations .Members put down their childhood experiences in prose and poem.

Club 35+Activity

18.05.2022
MOVIE QUIZ
Most of the people got correct answers ,but questions had twists so winner was only one
Prachi Dhawan

02.06.2022
TEACH A GIRL CAMPAIGN
We have started this campaign that all members would find a girl and bear the expenses of her studies. Asked to post the picture, some did andmost were not willing to show off their good work on social media .They were the good Samaritans who silently have been

Club 35+Activity

16.06 .2022

SUDOKU A brain exercise to keep mentally young in menopause.
Winners Anita Gautam &Ranjana Tandon

21.06.2022

YOGA DAY

Pictures posted of Yoga done by members.
One 90 yr old Mrs Banga also posted

अंतर्राष्ट्रीय
योग दिवस
21 जून 2022
8वां संस्करण
ud
आशीष

Kanpur Menopause Society

- Free Health Camp And Awareness Program on 8th July 2022, At Old Age Home Kanpur. Beneficiaries – 40
- Distribution Of Free Iron And Calcium Tablets And Free Blood Pressure And Sugar Testing

- INAUGURATION OF MENOPAUSE CLINIC AT GSVM MEDICAL COLLEGE, KANPUR
- Chief Guest – Dr. Rajshekhar- Commissioner, Kanpur
- Date 28th July ,2022
- Venue- GSVM Medical College

- Awareness Programme On Menopausal Symptoms
- Venue- Nagar Nigam Mahila Inter College Civil Line Kanpur
- Date – 4th August 2022, Attendees - 350
- Speakers – Dr Garima Gupta – Bone Health &
  Dr Pratima Verma – Lifestyle Modification

Kanpur Menopause Society

- Free BMD Camp And Health Awareness Camp on 26th August 2022 at GSVM Medical College
- Beneficiaries – 50. Speakers – Dr. Anchal – Osteoporosis

- Free BMD Camp of Female Faculties on 15th September 2022 at GSVM Medical College. Beneficiaries – 35.

- CME ON MENOPAUSAL HEALTH AWARENESS on 18th October 2022
- Venue- Auditorium Gmc Kannauj Attendees-100
- Speakers – Dr. Kiran Pandey – Menopausal Health And Hrt
  Dr. Vipul Singh – Cognition And Mood After Menopause
  Dr. Amber Varyani- Bone Health After Menopause

मासिक धर्म बंद होने से महिलाओं में आ जाते बदलाव