

JABALPUR MENOPAUSE SOCIETY CLUB 35 +



APRIL -22 MONTH ACTIVITIES



All mother of universe is best gift of for all universe children. May God best health my mother forever.



President - JMS





11.04.2022

SAFE MOTHERHOOD CELEBRATION

Vimal Nursing Home

Celebrated at Vimal Nursing Home Adhartal Jabalpur on 11thApril 2022. Patients attending OPD were given Awareness talk by Dr Alka Agrawal.... Importance of Diet, Nutrition, regular ANC Check ups, Sonography, Positive thoughts, Exercise, Yoga, positive atmosphere at home were explained . complications of pregnancy and delivery like PPH, Toxemia, Anaemia, IUGR were also explained to OPD patients.







20.04.2022

AWARENESS PROGRAMME ON COSMETIC GYNAECOLOGY

Hotel Krishna

COSMETIC GYNAECO
NEED AND SCOPEL
JABALPUR
MENOPAUSE
COCIETY

Menopause
ANANI
ANANI





Awareness programme organized on Cosmetic Gynaecology for Club 35 + members

JABALPUR MENOPAUSE SOCIETY

HELLO EVERYONE!!!!

AFTER LONG TIME WE ARE MEETING WITH A VERY NEW AND INTERESTING TOPIC SO PLEASE DO COME AND TAKE PART IN OPEN DISCUSSION AND SOLVE YOUR QUERIES OF MID LIFE, WE ARE ORGANIZING A VERY INFORMATIVE PROGRAM FOR YOU THIS WEEK ON COSMETIC GYNECOLOGY

LET ME ASK

- . DO YOU PEE WHEN U LAUGH HARD!
- DO YOU WANT TO KNOW ABOUT YOUR SEXUAL HEALTH
- HAVE YOU HEARD ABOUT G SPOT ?
- DO YOU ORGASMEVERYTIME YOU HAVE INTERCOURSE?
- WHAT IS KIEGELS EXERCISE AND WHY SHOULD EVERYONE DO IT?
- WHAT IS CEMITOURINARY SYNDROME?

SPEAKERS

DR AMITA SAXENA, PRESIDENT - JOGS DR RICHA DHIRAWANI ,SECRETARY - JOGS

DAY: 20TH APRIL TIME: 4PM
VENUE: HOTEL GUZAR NATIONAL HIGHWAY 12A.
MAHANANDA. NAGPUR RD. MADAN MAHAL.
JABALPUR. MADHYA PRADESH 482002

THE PROGRAM WILL BE FOLLOWED BY MUSIC AND MASTI AND HIGHTEN





20.04.2022

AWARENESS PROGRAMME ON COSMETIC GYNAECOLOGY

Hotel Gulzar Tower









JABALPUR MENOPAUSE SOCIETY CLUB 35 +





MAY - 2022

MONTH ACTIVITIES



President - JMS



Secretary - JMS

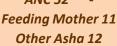


25.05.2022

ANAEMIA AWARENESS FOR VILLAGERS

Village Panagar

Dr Sharda Mishra, Dr Chitra, Dr Sonal and me organized a program at **Panagar Hospital** for ladies including pregnant women Dr Sonal tell them about anemia and Dr Sharda Mishra oriented them on Garbh Sanskar about 50 ladies ASHA workers and staff nurses were benefitted Total 72 -**ANC 52**











28.05.2022

Radio Prog. On Menstrul Hygiene Day

Radio Akashwani



On Radio mirchi today on Menstural hygiene day

Dr Chitra Jain

•

0:35

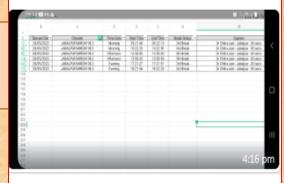
4:16 pm



Dr Chitra Jain

→ Forwarded

Dr Chitra Jain
Radio Programme
on Menstrual Hygiene



A message on Menstrual hygiene by Dr Chitra jain





28.05.2022

MENSTRUAL HYGIENE DAY CELEBRATION

Raza Chowk, Jabalpur



Global Menstrual **Hygiene Day** Awareness talk given by Dr Alka Agrawal at **Urban Family Welfare** Center Raja Chawk Adhartal Jabalpur to Girls and ladies. Sanitary Napkin and Iron and Calcium tablets were also distributed to all the females attending the Awareness talk, check up of few girls and women done by Dr Alka Agrawal.



28.05.2022

MENSTRUAL HYGIENE DAY CELEBRATION

Sahu Mahila Samaj

Global Menstrual Hygiene Day Awareness talk given by Dr Nisha Sahu on 28.5.2022 at Sahu Mahila Mandal. Their queries regarding Menstrual **Cup and other** questions were answered and Sanitary napkins were distributer









28.05.2022

MENSTRUAL HYGIENE DAY CELEBRATION

Jabalpur Hospital & Research Centre

On the occasion of World Menstrual **Hygiene Day IMS** President Dr **Pragya Dhirawani** organized awareness programme for Nurses and staff. **Dr Sangeeta** Shrivastava and Dr Richa Dhirawani also talk about Menstrual Hygiene.







28.05.2022

MENSTRUAL HYGIENE DAY CELEBRATION

Ladli Basera Orphan Girls Home

World Menstrual Hygiene day celebration at Ladli Basera, **Orphan Girls** Home, Vijay Nagar by Dr Sonal Richhariya and Dr Kaveri Shaw. **Donated** sanitary napkins and instructed for hygiene

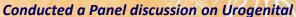








01.06.22 IMS Zonal Conference & 4TH Annual State Conf of Raipur Menopause Society









31.05.2022

WORLD NO TOBACCO DAY CELEBRATION

Jabalpur Hospital & Research Centre

World No Tobacco Day at JHRC by Dr Pragya Dhirawani, Dr Sangeeta Shrivastava, Dr Neetu Yaday and Dr Richa Dhirawani. **Guest speaker were** Dr Rajesh Dhirawani Sir spoke Chewing tobacco and snuff can cause cancer in the cheek, gums, and lips and Dr Deepak Baharani Sir spoke Long-term use of smokeless tobacco increases your risk of dying of heart disease and stroke, Dental disease.









31.05.2022

WORLD NO TOBACCO DAY CELEBRATION

Cycle Rally from Stadium to Victoria



On the occasion of World Tobacco Day IDA with JOGS, IMA, IMS & WDW organized Cycle Rally from Stadium to Victoria





JABALPUR MENOPAUSE SOCIETY CLUB 35 +





JUNE - 2022

MONTH ACTIVITIES



President - JMS



Secretary - JMS





01.06.22 Health Awareness talk about GSM & Osteoporosis Lijjat Papad Grah Udyog

Talk on Bone Health and Urogenital Problems related to Mid Life is given followed by a good Question and answer session and prize distribution



पापड़ बनाने वाली महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया



वीमारियों से वचने की जानकारी देतीं महिला चिकित्सक । • सौ. सोसायटी

जबलपुर। मीनोपाजल सोसायटी जवलपुर आब्स्टेट्रिक एंड गायनिक सोसायटी के संयुक्त तत्वावधान में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में पापड़ वनाने वाली करीव 200 महिलाओं को डा.प्रज्ञा धीरावाणी, डा.अर्चना श्रीवास्तव, डा.आमिता श्रीवास्तव व डा.अज्ञा स्वीवास्तव में संबोधित कर मीनोपाजल उम्र की महिलाओं में होने वाली प्रेजानियों

व उनके रोकथाम के उपायों के वारे में जानकारी दी।

उन्होंने बताया कि बढ़ती उम्र में होने वाले हड़ियों के फ्रेक्चर से कैसे बचा जाना चाहिए। कैल्शियम व विटामिन डी का इस उम्र में क्या महत्व है। इस बारे में गहन चर्चा कर उनकी समस्त शंकाओं का समाधन किया गया। कार्यक्रम में प्रक्षा ओसवाल व डाली टक्कर भी शामिल रहे। (वि.)





01.06.22 Health Awareness talk about GSM & Osteoporosis Lijjat Papad Grah Udyog







01.06.22 Health Awareness talk about GSM & Osteoporosis Lijjat Papad Grah Udyog







05.06.22

Tree Plantation by JMS Members

Vimal Nursing Home







05.06.22

Tree Plantation by JMS Members

Vimal Nursing Home







04.06.22

Tree Plantation by JMS Members

Vimal Nursing Home



जबलपुर - मुख्य संस्करण 6 Jun 2022

विश्व पर्यावरण दिवस पर डॉक्टरों ने पर्यावरण को बचाने का दिया अनूटा संदेश

हम दो, हमारे दो पेड की थीम में रोपा पौधा

द्वारा विकास नार्रीय श्रेम अध्यासताल वर्ष किए गए पौधों को वृक्ष के स्वरूप में विकसित हुए पेड़ पौधी

मारा नारा है कि हम दो, हमारे दो इस थीम में विश्व पर्यावरण दिवस के तेर उन्होंने बलया कि प्रदक्षित प्टालने के लिए आज के परिपेक्ष में गरोपण करना अत्यंत आवस्यक पंड पीधे हवा को शुद्ध करते हैं. चनों को संरक्षित करते हैं, जलबा नियंत्रण में मदद करते हैं, कार्यन हाइऑक्साइड को अवशोपित करके अविमरीतन को वासवरण में रेडते हैं एवं अन्य बर्द सनिकारक त्यों को अवशोषित कर लेते हैं, इस



डॉ गीता गुइन डीन एनएसमीबी







अनठा संदेश, देखिए यह खबर









04.06.22

Tree Plantation by JMS Members

Kundam Village



















04.06.22 Tree Plantation by JMS Members

S M J HOSPITAL









05.06.22

Tree Plantation by JMS Members

JMS MEMBERS











राज एक्सप्रेस

Cip Affiche Image View Concepts Email Print

'हम दो-हमारे दो पेड़' की थीम में डॉक्टरों ने किया पौधरोपण

जबलपुर। अंतरराष्ट्रीय पर्यावरण दिवस 5 जुन के अवसर में जबलपुर हो गोग विशेषत संघ के सदस्यों द्वारा विमल नर्सिंग होम अधारताल डॉ अलका अग्रवाल के प्रांगण में पीधरोपण किया गया। वहीं विमत वर्ष किए गए पीधों को वृक्ष के स्वरूप में विकसित हुए पेड पीधों को देखा।

डॉ. अलका अग्रवाल ने बताया कि हमारा नाता है कि हम दो, हमारे दो इस सीम में विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर पीपरोपण किया गवा और उन्होंने बताया कि प्रदूषित पर्यावरण को सुरक्षित पर्यावरण में बदलने के लिए आज के परिषेश्व में पीपरोपण करना अलवे आवश्यक है, पेड पीधे हला को गुद्ध करते हैं, पानी को संपंक्षित करते हैं, है, जलवायु नियंत्रण में मदद करते हैं, कार्मन ख़ाइजीवसाइड को अवस्त्रोशित करके आवस्त्रीजन को खतावारण में छोड़ते हैं एवं अरच कई हिन्कास्त्र मैसों को अवस्त्रोशित कर तेते हैं, इस तरह प्रदूशित बतावरण को शुद्ध करते हैं, मिट्टी की शिक्त को बस्करार रखते हैं एवं जलवायु नियंत्रण में भी मदद करते हैं। युव्ह की साम बाई जानवारी

एवं वृक्ष और पशु पश्ची सब एक दूसरे के पुरक हैं। पौधरोषण के कार्यक्रम में डॉ गीता युइन डीन एनएससीबी मेडिकल कॉलेज जबलपुर, डॉ प्रोफेसर कविता

को भी आवास प्रदान करते हैं मानव

एन सिंह विभागाध्यक्ष स्त्री रोग विभाग एनएससीबी मेडिकल कॉलेज. डॉ प्रज्ञा धीरावनी, डॉ चित्रा जैन, डॉ पुष्पा पांडे. डॉ रंजना गप्ता, डॉ माणिक पासे. डॉ अनराधा डांग, डॉ स्वराज नायक, डॉ नीना श्रीवास्तव, डॉ मिली गृहा, डॉ अर्चना श्रीवास्तव, डॉ. रिचा धीरावाणी, डॉ शारदा मिश्रा, डॉ निधि पटेल, डॉ. सोनल रिछारिया, डॉ कावेरी शाह, डॉ कुसुम सोलंकी, डॉ निशा साह, डॉ कहकशा रजा, डॉ राखी बाजपेई, डॉ निमता तिवारी, डॉ शुभाली, डॉ रानू जैन, डॉ विनीता घनघोरिया, डॉ अर्चना ठाकर, डॉ नंदिता भारतीय, डॉ फलक रजा आदि की उपस्थिति रहीं।





14.06.22 Health Awareness & Checkup for Teacher

Nachiketa College Jabalpur



Dr Neena Shrivastava and Dr Richa Dhirawani delivered a talk on Mid Life Heath for teachers of Nachiketa school







15.06.22

Blood Donor Day

Jabalpur Blood Bank



Blood Donor Day at Jabalpur Blood Bank - JMS Member donated blood







21.06.22

International Yoga Day

IMA HOUSE JABALPUR









IMA JABALPUR, IMA WDW STATE BRANCH JABALPUR MENOPAUSE SOCIETY

JABALPUR OBSTETRICS & GYNAECOLOGICAL SOCIETY

21st June International Yoga Day TEAMWORK MAKES THE DREAM WORK

Date: 21st June 2022, Tuesday at 7:30 AM - 8:30 AM , Venue: IMA House



Dr Pawan Sthapak President - IMA



Dr Roop Mandwe Secretary - IMA Dr Sonal Richhariya State Secretary IMA WDW



Dr Pragya Dhirawani President JMS



Dr Archana Shrivastav Secretary JMS



Dr Amita Saxena President-JOGS



Dr Richa Dhirawani Secretary - JOGS











21.06.22

International Yoga Day

IMA HOUSE JABALPUR







Thank You.



Jabalpur Menopause Society

• CME Conducted By Jabalpur Menopause Society with JOGS on 1st JULY on Preserve the Uterus. Highlights of the programme were star studded eminent faculties .Dr. Sunita Tandulwadkar from Pune.Dr . Dipti Nabh from Delhi andThe eminent speakers from.our Society Dr.Gita GuinDr.Sangeeta Shrivastav Dr.Nidhi Jain.Dr Sonal Richariya and Dr Sonal Sahni Joined for the public Forum.Most importantly a Public Forum in the end was Conducted By Dr Archana Shrivastava for club 35 + members who participated in a 2 way Q&A session with their queries and doubts about Hysterectomies and can one avoid it.President of JMS- Dr Pragya Dhirawani boosted everyones morale.In the end Club 35+ Anthem Song - Love you Zindagi was performed.



















• 3rd July awareness program was done with social workers (Volunteers of All World Gayatri Pariwar)on importance of saving the girl child pamphlets were distributed with all thoughtful quotes to all of them, 100 members attended the program.







Jabalpur Menopause Society

Physical CME on Women Health with IMS on 21st July 2022 at Hotel Gulzar Tower, Jabalpur















PREMIUM GROOMING SESSION on 31st July 2022 at Hotel Satya Ashoka







CME ON GENITAL URINARY PROBEMS on 6th August 2022 at Hotel Krishna



Dr Sharda Mishra, Dr Chitra, Dr Sonal and me organized a program at Panagar Hospital for ladies including pregnant women Dr Sonal tell them about anemia and Dr Sharda Mishra oriented them on Garbh Sanskar about 50 ladies ASHA workers and staff nurses were benefitted Total 72 -ANC 52

Mother 11

- Feeding Other Asha 12



93

Jabalpur Menopause Society

 ORGAN DONATION RALLY on 26th August 2022 from FROM SHIVAJI GROUND TO PRNTINAKA SADAR



