# 6 MONTHS ACTIVITY REPORT OF VADODARA MENOPAUSE SOCIETY



PRESIDENT: Dr. Meenakshi Patel

**SECRETORY:** Dr. Varsha Prappana

# **MARCH-2024**



Awareness program at Shri Alpesh Patel PG institute & Research, Anand







## **DANCERCISE-1**

In association with Menopause Society of Vadodara (Hybrid)

DATE: SUNDAY, 3rd March'2024

TIME: 7:00 AM-8:00 AM

#### **CONVENOR**



DR. ANJU SONI **PRESIDENT** IMS 2024-25

Indian Menopause Society 2024-25

WELNESS **₩ WOMEN** 360





DR. BIPASA SEN HON. SECRETARY IMS 2024-25



DR. ARCHANA DWIVEDI IMS WEBSITE COMMITTEE CHAIRPERSON FITNESS THERAPIST



DR RENU MEENA YOGA EXPERT O&G SMS

**GUEST FACULTY** 



**FITNESS EXPERT &** 



DR. PALLAVI SATARKAR MSV PRESIDENT



DR. MINAXI PATEL MSV SECRETARY

### Fight the blues with fitness Clues

Join through-Zoom ID: 999 6729 1258 & Passcode: VALEST



















Time

09:00 am

### Menopause Society Vadodara

Midlife Matters CME and Annual Day



Speaker

MARCH 3<sup>rd</sup> 2024



### **Grand Mercure Surya Palace**

**Blessings by Special Invitee** Dr.Dilip Gadhvi, Ahmedabad

MOC: Dr.Sapna Kumar

Topic

Registration & Breakfast



Chairpersons: Dr.Reshmi Banerjee, Dr.Sonia Golani, Dr.Sneha Pate

10:45 am LASER in Genitourinary Dr.Riddhi Shukla Syndrome of Menopause 11:00 am Primary Ovarian Insufficiency Dr.Anju Soni (IMS President 2024-25) 11:30 am Rapid fire quiz Dr.Binal Shah

Chairpersons: Dr.Sushma Baxi, Dr.Vandana Patel

**Declaration of Election Results & Installation Ceremony to be conducted - Dr. Preeti Niranjan** 

Vote of Thanks: Dr.Minaxi Patel

Program Supported by Pfizer Program Followed by Lunch



## PAP SMEAR TEST





MSV + CLUB 35 + IMS CSR Committee











**Total 70 PAP SMEAR** 



**FOGSI Medical Termination of Pregnancy Committee & Public Awareness Committee** Initiative

## JAGRUKTA 7.0 जन जागरुकता ७.०

**Unplanned Pregnancy, Safe Termination** अनचाहे गर्भ का, सुरक्षित चिकित्सकीय समापन

> MTP Committee FOGSI In Collaboration with

Vadodara Menopause Society, Baroda Obst & Gynec Society & Sunshine Global Hospital, Vadodara

DATE: 09th March 2024, Saturday | TIME: 09.30 to 11.00 am











Convener







#### Experts











#### Dignitaries From Sunshine Global Hospital







Mrs. Pushpam Patel



Dr. Mohini Saxena







- > 67% of abortion in India is unsafe & 8 women Die every day due to unsafe abortion.
- > In order to avoid this--- let us listen to various methods of safe Abortion and contraception. On behalf of our organization, we would like to cordially invite all the districts to participate in

the webinar and spread a strong word. Be the torchbearer for your districts and help your state become more vigilant.

We seek your blessings and valuable presence on the day.

With Warmest Regards



Click Here To Register

## 9<sup>TH</sup> MARCH 2024 -**INTERNATIONAL WOMEN'S DAY...**



MSV + MTP **COMMITTEE + BOGS** + SUNSHINE GLOBAL **HOSPITAL** 















**FOGSI Medical Termination of Pregnancy Committee & Public Awareness Committee** Initiative

#### **JAGRUKTA 10**

जन जागरूकता १०

Unplanned Pregnancy, Safe Termination अनचाहे गर्भ का, सुरक्षित चिकित्सकीय समापन

> **MTP Committee FOGSI** In Collaboration with

Vadodara Manopause Society, Sunshine Global Hospital & Tecso Charge Zone Ltd.

Date: 16/03/2024, Saturday | Time: 12:00 to 1:00 Pm











Convener















Dignitaries from Tecso Charge Zone Ltd.



Director

- 67% of abortion in India is unsafe & 8 women Die every day due to unsafe abortion.
   In order to avoid this--- let us listen to various methods of safe Abortion and contraception.
- On behalf of our organization, we would like to cordially invite all the districts to participate in the webinar and spread a strong word. Be the torchbearer for your districts and help your state become more vigilant.

#### We seek your blessings and valuable presence on the day.

With Warmest Regards

Digital Partner



FOGSI Medical Termination of Pregnancy Committee & Public Awareness Committee

**JAGRUKTA** 



# APRIL -2024





## PAP SMEAR TEST

MSV + CLUB 35 + IMS CSR Committee





**Total 80 PAP SMEAR** 



## 17th APRIL 2024



**Menopause Society Vadodara** 

jointly organises

**Menopause Society Bharuch** 



**ON LINE** 



17.04.2024

Topic: Case base discussion on Vulval Intraepithelial Neoplasia & Vaginal Intraepithelial Neoplasia



President **Indian Menopause Society** 

**GUEST OF HONOUR** 

Dr. Sushma Baxi



Dr. Meenakshi Patel President - MSV Vadodara



President - MSB Bharudh



Dr. Varsha Prapanna Secretary - MSV Vadodara

#### SPEAKER



3.30 to 4.30 pm Topic : Case base discussion n Vulval Intraepithelial Neoplasia & Vaginal Intraepithelial Neoplasia

Dr. Priya Ganesh



Dr. Priti Niranjan





Dr. Chintan Thakkar



Dr. Sapna Kumar

Dr. Pallavi Satarkar



Dr. Bhavana Sheth

#### QUESTIONS & ANSWER COORDINATOR





Dr. Binal Shah Dr. Archana Dwivedi

#### VOTE OF THANKS 4.40 to 4.50 pm



Dr. Falguni Thakkar

Webinar Link





## COLPOSCOPIC ASSESSMENT OF THE VAGINA

There is often no gross identifiable lesion in the vagina during visual inspection. Therefore, the examination of the vagina using a colposcope is essential. It requires not only the usual application of 5% acetic acid, it must include the complete sualization of the vaginal walls and folds. The vaginal folds make it difficult to tect all suspicious areas because the lesions may be hidden between the mucosal ds of the vagina and between the cervix and vaginal fornices

hen undertaking examination, it is important to rotate the speculum with the blades ned through 360 grades













PREETI NIRANJAN











## The Health Awareness Programme on 18th April 2024

An Iniative by Zydus Hospitals Vadodara
With Support of Menopause Society of Vadodara, Club35 + Vadodara

## **Program Details**

Speakers	Topic	
Dr. Reshmi Banerjee Sr. Consultant OBS & Gyanecology	Vaccination in Adult Women	
Dr. Hetanshu Parekh Consultant Plastic & Cosmetic Surgery	Lifts & Tucks in Midlife	
Dr. Nitin Patel Sr. Consultant Gl Surgery	Gut Health in Midlife during Summer	
Dr. Manan Shah Consultant Cancer Surgeon	Cancer Awarness	

Date : 18th April 2024 (Thursday)

Venue : Zydus Hospitals, 6th Floor Conference Hall

Akshar Chowk, Old Padara Road, Vadodara

Time : 4:00 PM - 5:00 PM

#### RSVP

Menopause Soceity Vadodara

• Dr. Minaxi Patel (President) Club 35 Plus
• Dr. Maya Modi
• Dr. Samhita Thakkar

2

Zydus Hospital, Vadodara

• Hiten Dave - 9586827222

Jayesh Patel - 7096022108

www.Zydushospitals.com/Vadodara





18<sup>TH</sup> April 2024





તારીખ

8508/8058

રવિવાર

સનશાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, વડોદરા દ્વારા આચુષ્યમાન ભારત દિવસ અંતર્ગત

## સ્વાસ્થ્ય જાગૃતિ શિબિર

જાહેર જનતાના લાભાર્થો

સવારે હ થી બપોરે ૧૨ વાગ્યા સુધી

સત્યનારાયણ મંદિર, પંચમુખી હનુમાનજી મંદિર સામે, માલસર

વિના મૂલ્યે સર્વ રોગ નિદાન મેગા કેમ્પ

સનશાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ ના અનુભવી તબીબો દ્વારા યોગ્ય માર્ગદર્શન

#### કેમ્પમાં ઉપલબ્ધ સેવાઓ

- 984 (WEIGHT)
- ઉંચાઈ (HEIGHT)
- બ્લડ પ્રેશર (BP)
- બ્લડ શૂગર (BLOOD SUGAR)
- ઈ.સી.જી (ECG)

### ડોક્ટર કન્સલ્ટેશન

- હાડકાં અને સાંધાના રોગની તપાસ
- હદય રોગની તપાસ
- સ્ત્રીરોગ ની તપાસ
- આંખ તેમજ આંખના પડદાને લગતા રોગોની તપાસ

જીવન બચાવવાની કળા (સી.પી.આર. તાલીમ)



### - સામાન્ય રોગોની તપાસ

'માં આયુષ્યમાન ભારત યોજના ' અંતર્ગત નિઃશુલ્ક સારવાર

રજીસ્ટ્રેશન તથા પૂછપરછ માટે સંપર્ક કરો: આકાશભાઈ: ૮૪૮૮૯૫૨૦૧૮



હૃદય રોગોની



લૂંટણ અને શાપાના રોગોની સારવાર



કેન્સરના રોગોની



ક્રિડની/ડાયાલીસીસના રોગોની સારવાર

## કેશલેસ સુવિધા ઇન્સ્યોરન્સ તથા મેડિકલેઇમ દ્વારા ઉપલબ્ધ

\*તમામ જુની ફાઇલ્સ અને રિપોર્ટ સાથે લાવવા જરૂરી છે







🗣 સનશાઇન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ શ્રેયસ વિદ્યાલય પાસે, ICICI બેંક ની પાછળ, માંજલપુર - વડોદરા

COREL SACC YOU, HER CHEER BROSS





# MAY-2024



## PAP SMEAR TEST



















## MSV + CLUB 35 + IMS CSR Committee







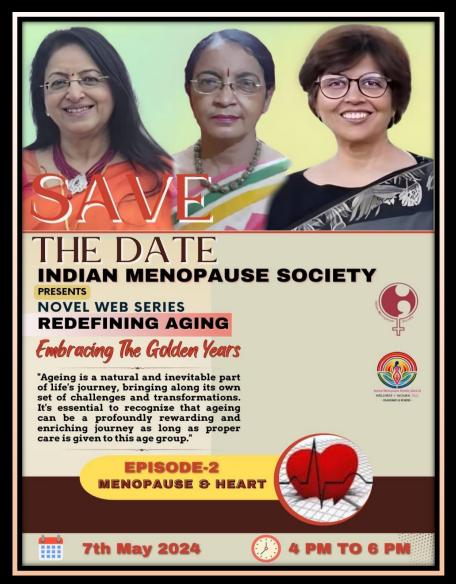




**Total 75 PAP SMEAR** 

## 7<sup>th</sup> MAY 2024





















## **INTERNATIONAL NURSES DAY...**



CELEBRATION

**NURSES DAY** 

THE ECONOMIC POWER

Your kind smile is enough to cure all world, So always put a big smile on you you, we live in a happier, healthie

SATURDAY

MAY 2024

AT 02.30 PM AUDITORIUM

**Sunshine Global Hospital + MSV** 









## Menopause Society Vadodara



**CME ON** 

## Recent advances in its management



**19.05.2024** 08.30 - 11.45 am

(2)

Grand Mercure Surya Palace, Vadodara

MOC: Dr. Varsha Prapanna, Dr. Hitesha Bhatt

8.30 - 9.00 am : Tea / Coffee & Breakfast

9.00 - 9.30 am

Recent advances in estrogen formulation & its application

9.30 - 10.10 am

Female sexual health
- a matter of QOL

10.15 - 10.35 am Genito urinary syndrome of menopause

10.40 – 11.10 am Benign vulval disease

11.10 - 11.30 am
Use of Myoinositol +
Melatonin in PCOS

11.30 - 11.45 am Quiz



Dr. Sushma Baxi

<u>Dr. Ragini Agrawal</u>

Dr. Anita Shah

Dr. Ragini Agrawal

Dr. Bhavna Sheth

Dr. Sandhya Harpala Dr. L. R. Gohil

#### Chairpersons

Chairpersons

Dr. Vandana Patel

Dr. Priti Niranjan

#### Chairpersons

Dr. Archana Dwivedi Dr. Binal Shah

Dr. Rama Shrivastav

#### Chairpersons

Dr. Meenakshi Patel

Dr. Pallavi Satarkar

#### Chairpersons

Dr. Maitri Patel

Dr. Reshmi Banerjee



CME Followed by Lunch

Sponsored by:











# JUNE -2024





## PAP SMEAR TEST

MSV + CLUB 35 + IMS CSR Committee

## **Total 75 PAP SMEAR**



















સનશાઇન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, વડોદરા દ્વારા

રવાસ્થ્ય જાગૃતિ મહાશિબિર

જાહેર જનતાના લાભાર્થે

સર્વ રોગ નિદાન કેમ્પ

### કેમ્પમાં સેવા આપનાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર્સ<sup>ે</sup>

ડો. રાજીવ શાહ

હાડકાના રોગો અને હાડકા ની સર્જરી ના નિષ્ણાંત

ડો. ભીખુભાઇ પટેલ | ડો. વિવેક અગ્રવાલ

અન્નનળી, હોજરી, આંતરડા, લીવર અને સ્વાદુર્પીંડ ના રોગોના નિષ્ણાંત

ડો. વ્રજેશ ઉનડકટ

ડાયાબિટીસ, બ્લડપ્રેશર વગેરે જનરલ રોગોના નિષ્ણાંત

ડો. મીનાક્ષી પટેલ

સ્ત્રીરોગ અને પ્રસુતિ રોગોના નિષ્ણાંત

ડો. રવિશ પટેલ

કમર તેમજ મણકાની ગાદીના રોગોના નિષ્ણાંત

ડો. જીગ્રેશ પ્રજાપતિ

કિડની અને મુત્રાશય ની સર્જરીના નિષ્ણાંત

ડો. શિવમ શાહ ખભા તેમજ સાંધાના દખાવા અને સાંધા બદલવાની સર્જરીના નિષ્ણાંત

ડો. આનલ શાહ આંખ તેમજ આંખના પડદાના રોગો<u>ના નિષ્ણાંત</u>

ડો. અનંત અગ્રવાલ

હદય રોગના નિષ્ણાંત

ડો. મિહિર શાહ

કેન્સર સર્જરીના નિષ્ણાંત

#### કેમ્પમાં ઉપલબ્ધ સેવાઓ

બ્લડપ્રેશર ની તપાસ, RBS, ECG, ડોક્ટર દ્વારા માર્ગદર્શન

તારીખ

૯/૬/૨૦૨૪ રવિવાર સમય

સવારે ૧૦:૦૦ થી ૧:૦૦ સ્થળ

આરોગ્ય કેન્દ્ર, આછોદ ગામ, તા.આમોદ જી. ભરૂચ

૦સ્ટેશન તથા પુછપરછ માટે સંપર્ક કરો: મોહમ્મદ ભાઈ: ૯૮૯૮૬૮૬૦૯૪ ∣ ઈસ્માઈલ ભાઈ: ૯૯૦૪૦૨૬૪૨૧

\* ૨જીસ્ટ્રેશન ફી ફક્ત ૧૦૦ રૂપિયા





🗘 સનશાઇન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ શ્રેયસ વિદ્યાલય પાસે, ICICI બેંક ની પાછળ, માંજલપુર - વડોદરા

**TOTAL 110 Patients** 

Sunshine Global
Hospital + MSV+ IMS
CSRC +CLUB 35+

Medical Camp

9th June 2024











## આમંત્રણ

સનશાઇન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, માંજલપુર, વડોદરા મેનોપોઝ સોસાયટી, વડોદરા અને ક્લબ 35 પ્લસ દ્વારા

૧૦માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ

ની સંયુક્ત ઉજવણી માં આપને પધારવા હાર્દિક આમંત્રણ છે.



ડો. સંહિતા ઠાકર અને ડો. સ્નેહા પટેલ

સૂર્ય નમસ્કાર અને તેનાથી થતા ફાયદા વિષે જાણકારી

ડો. શ્વેતા શાહ

યોગા - ભુજંગાસન , કેટ કેમલ, બટરફ્લાય, બદ્ધ કોનાસન, મેડિટેશન

ડો. હિતેશા ભટ્ટ

યોગનું આધ્યાત્મિક મહત્વ (તાડાસન, ત્રિકોણાસન, વૃક્ષાસન ) અને યોગ થી થતા શારીરિક ફાયદા (પદ્માસન, વજાસન, ઓમકાર )

ડો. માયા મોદી

નૃત્યાત્મક વ્યાયામ (ડાન્સ એરોબિક્સ)

ડો. હીના શાહ

સાત્વિક આહાર અને ઉપચારાત્મક યોગ

ડો. મિનાક્ષી પટેલ પ્રમખ, મેનોપોઝ સોસાયટી, વડોદરા

ડો. વર્ષા પ્રપન્ના સેક્રેટરી, મેનોપોઝ સોસાયટી, વડોદરા

તારીખઃ ૨૧ જૂન, ૨૦૨૪ | શુક્રવાર સમય: સવારે ૬:૦૦ થી ૮:૦૦ સુધી

સ્થળઃ સનશાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, માંજલપુર, વડોદરા રાફેદ સર્ટઅને ...

રજાસ્ટેશન માટે સંપર્ક કરોઃ ૮૪૬૯૧ ૨૨૭૭૭

## 🕈 સનશાઇન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ

શ્રેયસ વિદ્યાલય પાસે, ICICI બેંક ની પાછળ, માંજલપુર - વડોદરા ૮ ૦૨૬૫ ૭૧૮૮ ૪૦૦, +૯૧ ૯૩૭૭૪૧૨૭૭૭



21<sup>st</sup> June

**10<sup>TH</sup> INTERNATIONAL YOGA DAY...** 





















## INVITATION\_

## Sunshine Global Hospital, Vadodara

In Association With Shivay Group,

Ms. Ankita Patel And Yog Coach Dr. Kunjan Khadse

**Are Jointly Organizing** 

## **Women's Wellness Program**

SPEAKER

Dr. Madhu Iyer
Consultant Physician

Dr. Sneha Patel
Consultant Gynaecologist

Dr. Samhita Thaker
Consultant Gynaecologist

Dr. Jyotika Tantod
Physiotherapist

TOPIC

Women & Metabolic Illness

Journey From Puberty
To Menopause

Breast Cancer Awareness

Physiotherapy In
Gynaecological Disorders

Date: 22<sup>nd</sup> June 2024 (Saturday)

Time: 2pm to 4pm
Venue: Auditorium,
Sunshine Global Hospital.
Event Followed By High Tea

Please grace the event with your presence

RSVP - 7574814708





Sunshine Global Hospital +

Journey From Puberty
To Menopause

Sunshine Global Hospital +

MSV+ CLUB 35+ Shivay

Yoga Group











LEADING HOSPITAL FOR TRUSTED CARE
SUNSHINE GLOBAL HOSPITAL

Near Shreyas Vidhyalay, Behind ICICI Bank, Manjalpur, Vadodara-390011



22<sup>ND</sup> JUNE



## Women's Wellness Program

## **TOTAL 57 WOMEN**



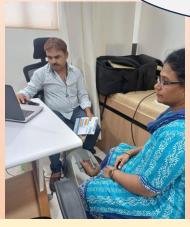




## BMD CHECK UP CAMP

**TOTAL 76 PATIENTS** 













**Sunshine Global Hospital + MSV+ CLUB 35+** 





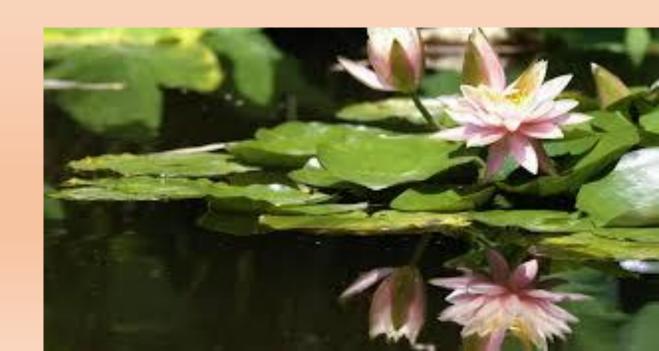








# JULY-2024









## PAP SMEAR TEST

**Total 90 PAP SMEAR** 

MSV + CLUB 35 + IMS CSR Committee









**IMS Office Bearers** 



Dr. Anju Soni President IMS



Dr. Bipasha Sen Secretary General IMS



Dr. Laxmi Shrikhande Jt secretary and Convenor

Scientific Agenda

1. Key Note I
MENOPAUSE
HORMONE THERAPY
MASTER CLASS





16<sup>th</sup> July 2024

## **Presidential Webinar**

In Collaboration with Mumbai, Jammu, Lucknow Menopause Societies

Theme: Menopause Hormone Therapy - Decoded

DATE: 16th July 2024, Tuesday | TIME: 04:00 - 06:00 pm

Welcome Address



**Guest of Honour** 



Dr. Binal Shah National Convenor



Dr. Suvarna Khadilkar Past President IMS



Dr. Arti Gupta
Past Secretary General
IMS

Speaker

Chairpersons



Dr. Anju Soni



Dr. Sujata Dalvi President MS Mumbai



Dr. Jyotsana Lamba President MS Jammu



IMS – MUMBAI, JAMMU, LUCKNOW





Interactive webinar on MHT with Audience poll & POST TEST with certification



20<sup>th</sup> July 2024



TOTAL 39 WOMEN

Sunshine Global Hospital +MSV + CLUB 35+



**HPV VACCINE AWEARENESS** 





**CME** 

### Leaking Wetness in Menopause (

MOC: DR. SONIA GOLANI, DR. GARIMA GANDHI

21st July 2024

**Venue: Lemon Tree Hotel** 

(4) 9:00 AM to 9:30 AM: Registration & Break Fast

Session-1

CHAIR PERSON: DR. PALLAVI SATARKAR, DR. SNEHA PATEL

09:30 AM Navigating the years Ahead,
Alone If you Have to

DR. R. K. BAXI

09:50 AM Vaginismus & Its Management

DR. SAPNA R. KUMAR

10:10 AM Surgical Menopause & Its Management



#### Session-2

CHAIR PERSON: DR. MEENAKSHI PATEL, DR. SUSHMA BAXI, DR. VANDANA PATEL

10:30 AM Surgical Management in SUI



DR.VINEET MISHRA

10:50 AM Non Surgical Management in SUI

DR. NANDITA MAITRA

11:30 AM

Quiz

11:50 AM Discussion

DR.V

DR.VARSHA PRAPANNA

12:00 PM to 13:00 PM Lunch

Courtsey: Walter Bushnell











in adolescents school girls for good touch bad touch, menstrual hygiene

MSV + NEW ERA SCHOOL + CLUB 35+



# **AUGUST-2024**





cordially invites you to a CME on



## Scientific Agenda

U. The state of th			
мос		Dr Sapana Kumar, Dr Rajat Kumar	
Time	Topic	Speaker	Chairperson
9:00 am to 9:30 am	Breakfast		
9:30 am to 9:50 am	Midlife fertility challenges & policy planning	Dr Pallavi Satarkar	Dr Alka H Pa <mark>tel</mark> Dr. Sandhya Ha <mark>r</mark> pale Dr Hitesha Bhatt
9:50 am to 10:10 am	Metabolic implication for life with PCOS	Dr Minaxi Patel	
10.10am to 10:30am	Pregnancy in low ovarian reserve	Dr Yuvraj Jadeja	Dr Himani Patel Dr Purnima Mathur
10:30am to 10:50am	Obesity & infertility	Dr Sushma Baxi	Dr Vandana Patel Dr Rama Shrivastav Dr Varsha Prapanna
10:50am to 11:10am	Andropause & its management	Dr Kiran Shinglot	
11:10am to 11:30am	Role of life style management holistic approach for 40+ female	Dr Binal Shah	Dr Parul Shah
11:30am to 11.45am	Flash back of youth Refreshing colours of menopause	Dr Haresh Shah	
11:45am to 12.00pm	Question answer session		a a + b = a
12:00pm Onwards	Lunch		11''' Augu

2024



11th August, 2024

9:00AM Onwards

Grand Mercure Vadodara Surya Palace, opp. Parsi Agiary, Sarod, Sayajiganj, Vadodara, Gujarat 390020

Montana Fris Metital Carpela



As DCGI endorses the science behind Metformin-Myoir

on-hormonal combination for management of PCO

Ers





